



УПУТСТВА ЗА УЧЕНИКЕ: КАКО ПОБОЉШАТИ СВОЈЕ УЧЕЊЕ?



- Мисли ти лутају док учиш ?
- Имаш потешкоћа са пажњом?
- Лако одустајеш када ти учење не иде!
- Осећаш мрзовољу када треба да почнеш са радом!?
- Бринеш да ли ћеш успети да научиш?
- Труд који улажеш не даје жељене резултате.
- Не успеваш да оствариш план рада.
- Учиш напамет јер се бринеш да нећеш довољно добро научити .

Потребна ти је мотивација за учење!

Мотивација је подстицај , воља да се нешто уради, приведе крају.

КАКО ПОВЕЋАТИ МОТИВАЦИЈУ?

- сваки напредак пропрати позитивним мислима
(и мали напредак је напредак)
- тражи занимљивости у градиву
(оне увек постоје)
- награди себе кад оствариш план
(дружењем, игрицом)
- треба наградити и упорност у учењу
(други пут ћеш научити брже и боље)
- ако не успеш остварити план учења, прилагоди га ситуацији
(али не одустај)
- нису сви други паметнији од тебе,
(боље су организовани, имају боље радне навике и методе учења)



Шта је потребно за ефикасно учење?

Потребно да:



- * имаш развијене радне навике
- * направиш план учења
- * научиш како да учиш
- * знаш како да се избориш са градивом које те не интересује

Да кренемо од последњег:

А, шта ако ти није занимљиво градиво које учиш у школи?

Пробај да на то посматраш овако:

- можда ће те касније заинтересовати
- највероватније ће ти то касније бити корисно

« Неписмени у 21. веку неће бити они који не знају читати и писати, већ они који не знају учити, заборавити непримењиво и научити ново.»

Алвин Тофлер

ОРГАНИЗУЈ СВОЈЕ УЧЕЊЕ!



* Како се стичу радне навике?

- учи, што је више могуће на истом месту
- пре учења припреми све што може да ти затребати (књиге, папире, белешке, оловке...)
- са места за учење уклони све што ти одвлачи пажњу(мобилни, угаси музику...)
- пожељно је да учиш сваки дан у исто време
- направи план учења (дневни, недељни, месечни)

* Прави план учења!

- план - подсетник стави на видно место (нека ти увек буде на видику)
- у дневном распореду мора бити места за одмор, забаву...
- редовно учи, прилагоди темпо учење задацима, тестовима
- раздели градиво у мање целине
- прошетај се и буди физички активан/на и у време најжешћег учења
- промени дневни план учења, ако се баш сада не можеш сконцентрисати, (не троши време узалуд)

* Научиш како да учиш - ево неких предлога:

- учи, ако је потребно и читајући полугласно
- пронађи и подвуци важне делове , али током другог читања
- направи своје белешке или скице
- својим речима тумачи градиво , али поред затворене књиге
- провери шта си научио/ла (преслишај се, одговори на питања,постави их)
- активно понављај мале целине и крећи даље тек када их научиш
- при понављању читај само подвучене делове (ако се не присећаш, читај поново)
- обично се боље учи самостално, али повремено се можеш с неким
- с другарима из разреда оформи групу за дискусију и разговарајте о томе што учите, тако се памти око 50%, док при самом читању тек око 10%.
- највише се памти при подучавању других, око 90%, али да би подучавао друге, мораш ти прво научити

Уколико се определиш за одређене сугестије,важно је да их се доследно придржаваш.

Као и у спорту, потребно је извесно време да први резултати постану уочљиви.

Имај стрпљења и навијај за себе!

И на крају, похвали себе јер напредујеш у учењу и на добром си путу да постанеш **АС У ОВОЈ ДИСЦИПЛИНИ.**